

## **Rhythmische Gymnastik – Seraphina Weder holt Gold am Nachwuchswettkampf Ost in St. Gallen**

Am vergangenen Samstag konnte das Regionale Leistungszentrum RLZ RG Ost den rund 150 Gymnastinnen im Athletik Zentrum in St. Gallen optimale Bedingungen für den lange ersehnten ersten Wettkampf der Saison bieten.

Mit dabei waren auch die Gymnastinnen der lokalen Vereine RG Berneck und RG Diepoldsau-Schmitter sowie die Athletinnen des organisierenden Leistungszentrums RLZ RG Ost.

Infolge der Corona-Pandemie war es für viele Teilnehmerinnen die einzige Möglichkeit, sich in der laufenden Saison mit der Konkurrenz zu messen. Entsprechend nervös waren die Gymnastinnen vor ihren Auftritten. Die schwüle Hitze und die Nervosität liessen die Handgeräte schon mal ungewollt aus den feuchten Händen der Athletinnen auf den Teppich gleiten. Auch das ist Teil dieses Spitzensports, bei welchem die Mädchen lernen, während rund eineinhalb Minuten am Wettkampf eine Topleistung abzurufen und bei Handgeräteverlusten möglichst schnell wieder einzusetzen - passend zur Musik und möglichst ohne Verzögerung, denn beides führt zu Abzügen bei der Bewertung. Das Kampfgericht beurteilt die Übungen der einzelnen Gymnastinnen nach Ausführung (E-Note/Execution) und Schwierigkeiten (D-Note/Difficulties). Dies zusammen ergibt die Gesamtnote einer Übung. Mentale Stärke ist oft entscheidend für den Erfolg einer Gymnastin am Wettkampftag.

Die Gymnastinnen Jahrgang 2011 und jünger hatten ausschliesslich eine Übung ohne Handgerät vor den Kampfrichterinnen zu zeigen, jene zwischen zehn und zwölf Jahren je eine Darbietung mit und ohne Handgerät. Ab den Juniorinnen waren zwei Choreographien mit Ball, Keulen, Reif oder Band zum Besten zu geben. Pro Kategorie wurden die Gymnastinnen der regionalen Leistungszentren und der lokalen Vereine separat gewertet. Der Zeitplan war eng gesteckt, und liess keine Verzögerungen zu. Es ging Schlag auf Schlag, und das Publikum konnte sich von der Eleganz der Athletinnen in den Bann dieser wunderschönen Sportart ziehen lassen.

In der Leistungskategorie P2 RLZ (Jahrgang 2011) konnte sich Seraphina Weder, RG Diepoldsau-Schmitter, mit ihrer sauber geturnten Übung ohne Handgerät den Sieg mit der Note 9.85 souverän sichern. Elisiana Nikaj, RG Berneck, gewann mit einer sehr schön vorgetragenen Darbietung und der Note 8.80 die Bronzemedaille.

In der Kategorie P3 RLZ (Jahrgang 2008) erreichte Leni Leufen, RG Berneck, mit einer guten Leistung und einer Gesamtnote von 21.00 Punkten (11.15 ohne Handgerät/9.85 Keulen) den dritten Platz. Lea Schefer, ebenfalls RG Berneck, holte sich im P4 RLZ Juniorinnen (Jahrgang 2007) mit einer Gesamtnote von 24.05 (13.55 Ball/10.50 Keulen) die Silbermedaille.

Die jüngste Rheintaler Gymnastin in der Leistungsklasse, Shania Hutter, RG Diepoldsau-Schmitter, verpasste in der Kategorie P1 RLZ (Jahrgang 2012) mit ihrer Übung ohne Handgerät um nur 0.7 Punkte einen Podestplatz, hinter der starken Deutschen Konkurrenz aus Lahr.

Die neunjährige Alina Stetka, RG Berneck holte sich an ihrem ersten Wettkampf überhaupt dank einer guten Leistung in der Kategorie P2 Verein (Jahrgang 2011) eine Bronzemedaille. Ihre Übung ohne Handgerät wurde mit der Note 7.50 belohnt.

Die Gymnastinnen zeigten in ihren Übungen eindrücklich die Mischung zwischen ausdrucksvollem Tanz und perfekter Körperbeherrschung in Verbindung mit technisch höchst anspruchsvollen Elementen mit den Handgeräten.

Es war ein toller Anlass für alle Athletinnen nach dieser langen Wettkampfpause. Sie werden weiterhin wöchentlich mehrmals ihre Trainingseinheiten absolvieren und hoffen, dass sie ihre

Performance bald wieder vor Kampfgericht und Publikum zeigen können. Nur so ist es ihnen möglich, die nötige Konstanz und Sicherheit in ihren Übungen zu gewinnen.

Auch das OK hat gezeigt, dass es mit erschwerten Rahmenbedingungen infolge Covid-19 umgehen kann. Dies führte aber zu Mehraufwand und Mehrkosten, welche teilweise durch die Eintrittsgelder und leicht erhöhten Startgelder wettgemacht werden konnte.

Hier die weiteren Rangierungen der Rheintaler Vereinsmädchen:

P1 2012 Verein: 9. Malou Alt / 11. Lara Schneider, beide RG Diepoldsau-Schmitter / 15. Elina Sylejmani / 21. Valeria Knüsel / 22. Eva Pertler / 23. Sofia D'Armiento, alle vier RG Berneck

P2 2011 Verein: 10. Anna-Lena Keller / 14. Yalina Lins / 17. Jaira Wellinger, alle drei RG Diepoldsau-Schmitter / 18. Donika Rexhepi / 19. Fiona Hauser, beide RG Berneck

P2 2010 Verein: 10. Samira Giangreco, RG Berneck

P3 2009 Verein: 8. Mia Hutter / 10. Aurelia Eschenmoser, beide RG Berneck / 11. Andjela Vukovic, RG Diepoldsau-Schmitter

P4 2007 Verein: 6. Jana Sieber / 8. Kim Frei, beide RG Diepoldsau-Schmitter / 9. Sara D'Armiento, RG Berneck / 10. Lena Hofstetter / 11. Nicole Kellenberger, beide RG Diepoldsau-Schmitter

P6 2004 und älter Verein: 4. Livia Federer, RG Berneck

**Weitere Rangierungen und Resultate sind zu finden unter [www.rgform.eu](http://www.rgform.eu).**